

**2020年度 教職員・雇入時健康診断
日程表・注意事項**

※健康診断受診の際はマスクを着用してください。

※発熱などみられる場合は健康診断会場への来所は控えてください。

※予約当日の朝には、保健センターHPにて実施日程・内容に変更がないか必ず確認して下さい

◀ 本郷地区 ▶ 会場:山上会館 受付時間:HPで要確認 問い合わせ先内線:22580

月日／受付時間	AM	PM	月日／受付時間	AM	PM
9/24(木) 雇入健診優先・定期健診	女性	男性	12/8(火) 定期健診	女性	女性
9/25(金) 雇入健診優先・定期健診	男性	男性／女性	12/9(水) 定期健診	男性	男性
9/28(月) 定期健診	男性	女性	12/10(木) 定期健診	女性	女性
9/29(火) 定期健診・特殊健診	男性	男性	12/11(金) 定期健診	男性	男性
9/30(水) 定期健診・特殊健診	女性 (歯科健診)	男性	1/26(火) 定期健診	男性	男性
10/1(木) 定期健診	男性	男性	1/27(水) 定期健診	女性	女性
10/27(火) 定期健診	女性	女性	1/28(木) 定期健診	男性	女性
10/28(水) 定期健診・特殊健診	男性 (歯科健診)	男性	1/29(金) 定期健診	女性	男性
10/29(木) 定期健診・特殊健診	女性	男性	2/16(火) 定期健診	男性	男性
10/30(金) 定期健診・特殊健診	男性	女性	2/17(水) 定期健診	女性	女性
11/16(月) 定期健診	女性	女性	2/18(木) 定期健診	女性	男性
11/17(火) 定期健診	男性	男性	2/19(金) 定期健診	男性	女性
11/18(水) 定期健診	女性	男性			
11/19(木) 定期健診	男性	女性			

◀ 駒場地区 ▶ 会場・日時・受付時間:HPで要確認 問い合わせ先内線:46166

月日／受付時間	9:00～11:30	13:15～15:45
10/13(火) 雇入時健診・定期健診	男性	女性
10/14(水) 定期健診・特殊健診	女性	男性
10/15(木) 定期健診・特殊健診	男性	男性
10/16(金) 雇入時健診・定期健診	男性	女性
10/19(月) 雇入時健診・定期健診	女性	男性

※駒場地区では、歯科特殊健診は上記日程とは別日になります。対象者には別途ご連絡いたします。

◀ 柏地区 ▶ 会場:HPで要確認 問い合わせ先内線:63040

月日／受付時間	9:45～10:45	10:45～12:30	14:00～15:30
10/6(火) 定期健診	男性		男性
10/7(水) 定期健診	女性		男性
10/8(木) 定期健診	女性		男性
10/9(金) 定期健診・特殊健診	女性(歯科健診)	男性(歯科健診)	男性

◀ 白金地区 ▶ 会場:2号館2階 大講義室・小講義室 問い合わせ先内線:72074

日付／受付時間	9:00～11:30	13:15～15:45
11/10(火) 定期健診	女性	男性
11/11(水) 定期健診	男性	女性

※いずれの地区も予約制です。予約をお取り下さい。

※定期健診受診者は特殊健診実施日も受診が可能です。

※特殊健康診断対象者は網掛け部分の日程で受診してください(白金地区で特殊健康診断はありません)。

※特定業務従事者健康診断/特殊健診対象者は、9～10月の日程で受診してください。

※移動による感染リスク回避のためなるべく所属事業場の健康診断会場で受診してください。但し、他事業場での業務がある場合は、他事業場の会場で受診も可能です。

《 受診する上での注意事項 》

- ◇ 特別に省略指定のない限り、全健康診断項目を受診してください。健診の代用希望等のご相談は保健センターへ事前にお問い合わせください。
- ◇ 健康診断に際し、障害等のため、設備、情報保障等の配慮(自力で階段昇降ができない・集団での健康診断では支障がある等)が必要な場合は、受診希望地区の健康診断開始前日までに各保健センター健康管理室に相談してください。
- ◇ 健康診断を受診しない場合は、受診書類一式を各地区保健センターあるいは、部局担当まで必ず返送してください。
- ◇ **問診は WEB サイトでの事前回答が原則です。同封の「問診案内」を参照し、必ず事前回答し QR コードを印刷してください。**
- ◇ **退職後は受診できません。(受診票を配付されていても、受診時にすでに退職されている方は受診できません。)**

《 持参するもの 》

- ◇ **受診票**(持参しない場合は受診できません)
- ◇ **予約情報(受診予定日時・予約番号)**
- ◇ **WEB サイトでの問診実施後に表示される QR コードを紙に印刷したもの**
 - * 定期健診対象者(特定業務従事者健診対象者含む) → 【病歴】【生活習慣】(QR コード 2 つ)
 - * 特殊健診対象者 → 【病歴】【生活習慣】【特殊健診】(QR コード 3 つ)
- ◇ **採尿容器**
 - * 尿検査を正しく行うため、健康診断前日は激しい運動を行わないでください。
 - * トルエン・キシレン取扱い業務従事者は、安息香酸の含まれる清涼飲料水、菓子、イチゴ・ブルーベリー等ベリー類、あんず・すもも等果実類を控えてください。
 - * 健康診断当日、起床後最初の尿を採尿(特殊健康診断対象者は配布容器 2 本に)してください。
 - * 生理の場合は採尿せず、当日申し出てください(但し、他に受診可能な日がある場合は、受診日を変えること)。
 - * 特殊健診対象者で特殊健診尿の対象者は生理の場合でも影響が無い検査項目については提出が可能です。
 - * 尿容器に貼付されているシールに記名してください。
- ◇ **採便容器(検査対象者のみ)**
 - * 便は健診受診 4 日前より採取可能。2 日分の容器をまとめて提出してください。
 - * それぞれの容器と外袋に氏名・採取日を記入してください。
 - * 生理の場合は採便せず、当日申し出てください(但し、他に受診可能な日がある場合は、受診日を変えること)。

《 検査項目 》

身長 体重 腹囲(年度末年齢 35 歳・及び 40 歳以上、雇入時健康診断対象者) 視力 聴力 胸部 X 線検査 血圧 問診
尿検査(糖・蛋白・潜血) 医師診察 血液検査 心電図検査(年度末年齢 35 歳・及び 40 歳以上、雇入時健康診断対象者)
便潜血検査(年度末年齢 40 歳以上の希望者)

(血液検査項目) * 印: 法定項目

白血球数、赤血球数*、血色素量*、ヘマトクリット、血小板数、GOT(AST)*、GPT(ALT)*、γ-GTP*、総ビリルビン、ALP、LD(LDH)、総コレステロール、中性脂肪*、LDL コレステロール*、HDL コレステロール*、nonHDL コレステロール、尿酸、クレアチニン、eGFR、CRP 定量、血糖*、HbA1c

《 採血のための注意事項 》

- * 午前中に受診する者は、朝食を摂らず、起床以降カロリーのある飲食物は摂取しないでください。
- * 午後に受診する者は、午前7時以前に朝食を軽く済ませ、以降はカロリーのある飲食物は摂取しないでください。
- * 水・お茶等のカロリーのない飲み物は積極的に摂取し、水分補給を心がけてください。

《 服装 》 感染症対策の為 着衣、髪留め等の貸し出しは出来ません

- * 胸部X線検査があるため、上半身のみ着脱できる適切な服装で受診してください。
- * X線検査のため、装飾がない無地の T シャツ(もしくは肌着)を持参してください。
(金具・アジャスター・プリント・ビーズ・ボタン・レース・ギャザー・ゴム・刺繍・ラメ素材は不可、ブラカップ付き下着・襟・V ネック・生地の重なりによる厚地不可)
- * ネックレス・イヤリング・ボディピアス等はあらかじめ外して受診してください。
- * 髪が肩にかかる場合は、髪を結うゴム等を持参してください。
着用の衣類や髪型によっては、精密検査の判定が付く場合があります。
- * 心電図検査の対象者は、ストッキングを避け、足首が出せる靴下を着用してください。
- * 業務中にメガネ・コンタクトレンズを使用している場合は、装着した状態で受診してください。
- * 貴重品は持参しないでください。(健診受診中の紛失等の事故について当方では責任を負いかねます)